

Helpline –  
Ruf einfach an

Wir helfen Dir!

Du kannst diese **Telefon-Nummern** anrufen. Hier bekommst Du Hilfe. Das kostet nichts. Und Du musst auch nicht Deinen Namen sagen.

**0800 723 87 89**

Hier sind weitere bundesweite Helplines. Auch kostenlos und anonym.

Auf **Deutsch:** 0800 077 66 11  
Auf **Türkisch:** 0800 32 64 762  
Auf **Russisch:** 0511 70 14 664  
Auf **Polnisch:** 0159 0455 6046

Oder schreibe uns:

***info@gluecksfall.com***

Hier findest Du Hilfe im Internet:

***www.gluecksfall.com/hilfe***



Dein Weg  
zu uns



**Glücksfall Helpline**  
**0800 723 87 89**

*kostenlos, anonym, vertraulich*

Wie können wir  
Dir helfen?



Verantwortlich für den Inhalt:

**Glücksfall – Zentrum für Spielerschutz e.V.**

Birkenwaldstraße 38  
63179 Obertshausen

Vorstand: Mete Tuncay  
Telefon: 06104 987 996 8  
E-Mail: info@gluecksfall.com

Registergericht: AG Offenbach am Main  
Vereinsregisternummer: VR 5795

© 2020 Glücksfall - Zentrum für Spielerschutz e.V.

## Sei dir bewusst

Wetten dienen der Unterhaltung und sollen Spaß machen.

Das kann aber außer Kontrolle geraten und in einer **Glücksspielsucht** enden.

**Glücksspielsucht** beherrscht das Leben von Betroffenen und Angehörigen.

Das führt in der Regel zu großen finanziellen, familiären, sozialen und gesundheitlichen Problemen.

Damit Du davon verschont bleibst, solltest Du die Risiken kennen.



## Grundregeln für sicheres Wetten

- Wette nur zu Deinem Vergnügen und nicht, wenn es Dir schlecht geht,
- Betrachte Deinen Einsatz immer als Verlust,
- Setze nur ein, was Du Dir leisten kannst,
- Verluste gehören dazu,
- Wette nur mit klarem Kopf,
- Sportwetten sind Glückssache,
- Behalte die Kontrolle und setze Dir Limits,
- Pausen sind eine gute Idee,
- Schäme Dich nicht, Hilfe zu suchen.  
**Ruf uns an!**

## Selbsttest

### Du machst zu viele Wetten?

Du glaubst, Du verlierst die Kontrolle?

### Dann beantworte Dir folgende Fragen:

	Ja	Nein
Musstest Du jemals andere Menschen wegen Deinem Spielverhalten anlügen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hast Du jemals das Bedürfnis verspürt, mit immer mehr Geld zu spielen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
--	-----------------------	-----------------------

Ein ehrliches „Ja“ kann ein Anzeichen sein. Was sollst Du tun, wenn Du mindestens einmal mit „Ja“ antwortest?

Nimm es ernst. Verhindere größere Gefahren für Dich.  
**Wir helfen Dir dabei!**



Quelle: Lie/Bet-Fragebogen zum Glücksspielverhalten (Johnsen et al., 1997)

0800 723 87 89

[www.gluecksfall.com](http://www.gluecksfall.com)

 **GLÜCKSFALL**  
Zentrum für Spielerschutz e.V.